



LES PROS DU VÉLO À VOTRE SERVICE
 VTT adultes et enfants, VAE ou vélos de route, louez le vélo qu'il vous faut pour 1h, 1 jour ou 1 semaine... et profitez aussi de sorties encadrées!



- Découvrir le VTT, idéal pour les débutants
- Ou encore tester le VAE, adapté aux balades plaisir et sans trop de fatigue.
- Se perfectionner et se challenger, parfait pour qui sait manier le guidon à fond
- À la (demi-)journée, en cours ou en stages, plus d'excuses pour ne pas se mettre en selle!

DÉTENTE E-BIKE Location de VAE et sorties encadrées
 1678 route des Chevaliers de l'An Mil - 38620 Montferrat
 Tél. : 06 68 84 09 42 - contact@detente-ebike.fr

NATURA VÉLO École VTT / cyclotourisme & moniteurs MCF
 245 rue des Plages - 38850 Charavines
 Tél. : 04 76 35 64 98 - contact@naturavelo.com



Attention, ces circuits ne sont pas balisés sur le terrain (sauf le A balisé par le Département). Téléchargez les tracés sur



tourisme.paysvoironnais.com

ou sur l'Appli On piste!



L'ASTUCE EST DANS LA POCHE!
ON PISTE
 Avec l'appli ON PISTE à télécharger sur votre téléphone, profitez d'un guidage vocal et du partage d'expériences sur ces 7 circuits VTC/AE et les 21 circuits VTT!

D CHARAVINES

B LES HAUTS DU LAC DE PALADRU
 24 KM +478 M Modéré/débutant

A LE TOUR DU LAC DE PALADRU
 29 KM +289 M Modéré

C LA VALDOLAC
 43 KM +677 M Difficile

D LE GRAND TOUR À REMONTER LE TEMPS
 49 KM +709 M Difficile

D MONTFERRAT

E LES PLATEAUX DE HAUTE-VALDAINE
 27 KM +681 M Modéré

D SAINT-ÉTIENNE-DE-CROSSEY

F LE TOUR DE BARACUCHET
 25 KM +630 M Modéré

D SAINT-GEOIRE-EN-VALDAINE

D SAINT-ÉTIENNE-DE-CROSSEY

F LE TOUR DE BARACUCHET
 25 KM +630 M Modéré

D SAINT-GEOIRE-EN-VALDAINE

G COL DES MILLE MARTYRS
 16 KM A/R +474 M Facile

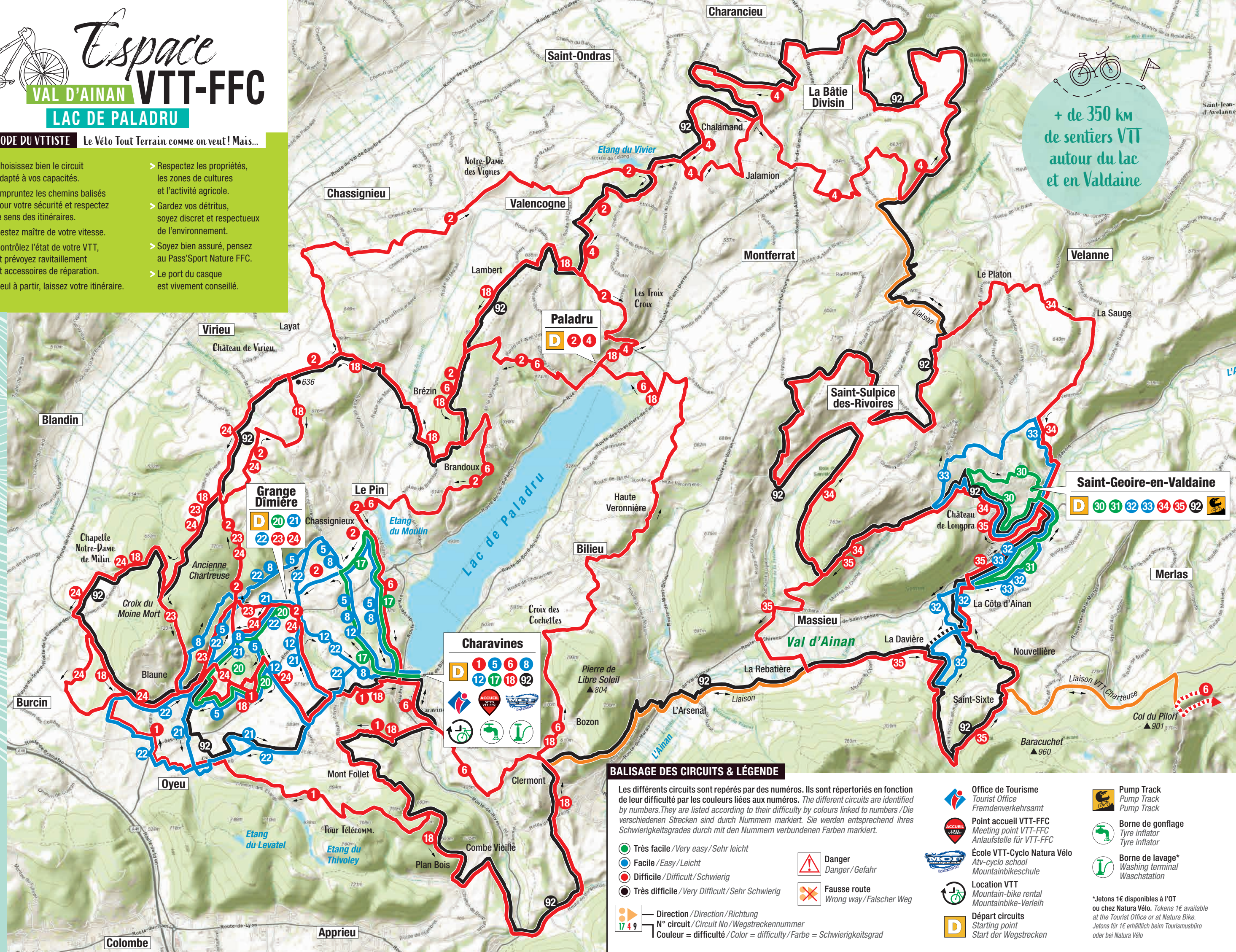
D MONTFERRAT

LÉGENDE

- D** Départ circuits / Starting point / Start der Wegstrecken
- VAE** Location VAE / traduction...
- Distance en km** / Distance in km / Entfernung in km
- Dénivelé en mètre** / Altitude in m / Höhenunterschied in m
- Facile** / Easy / Leicht
- Modéré** / Moderate / Moderiert
- Difficile** / Difficult / Schwierig
- DES BORNES DE RECHARGE VAE SONT À DISPOSITION À PROXIMITÉ DU MALP**
- traduction courte anglais
- traduction courte allemand

CODE DU VTTISTE Le Vélo Tout Terrain comme on veut! Mais...

- > Choisissez bien le circuit adapté à vos capacités.
- > Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- > Restez maître de votre vitesse.
- > Contrôlez l'état de votre VTT, et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- > Seul à partir, laissez votre itinéraire.
- > Respectez les propriétés, les zones de cultures et l'activité agricole.
- > Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- > Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC.
- > Le port du casque est vivement conseillé.



Tous les circuits sont conçus en boucle

D	CHARAVINES	Distance en km Distance in km Entfernung in km	Dénivelé en m Altitude in m Höhenunterschied in m
17	DÉCOUVERTE DU VTT	5,8	94
5	PLAINE DE BLAUNE	15	304
8	PLAINE DE BLAUNE BIS	13,7	298
12	PLAINE ET COLLINES	9	168
1	LES ÉTANGS D'OYEU	20,7	568
6	PETIT TOUR DU LAC	25,4	743
18	GRAND TOUR DU LAC	50,9	1546

D	GRANGE D'IMÈRE - LE PIN	Distance en km Distance in km Entfernung in km	Dénivelé en m Altitude in m Höhenunterschied in m
20	BALADE INITIATIQUE	5,6	121
21	LE CHAMP DES VACHES	8,2	132
22	CŒURS DE VILLAGES	12,8	263
23	LA FORÊT DE LA SYLVE BÉNITE	9,2	306
24	LE TOUR DE MONTENVERS	21,9	553

D	PALADRU	Distance en km Distance in km Entfernung in km	Dénivelé en m Altitude in m Höhenunterschied in m
2	LES HAUTS DU LAC	32	528
4	LES BALCONS DE LA BÂTIE-DIVISIN	36,8	843

D	SAINT-GEOIRE-EN-VALDAINE	Distance en km Distance in km Entfernung in km	Dénivelé en m Altitude in m Höhenunterschied in m
30	LE TOUR DES CHÂTEAUX	4,4	155
31	LES MARAIS DU VAL D'AINAN	4,5	59
32	AUX PORTES DE LA CHARTREUSE	9,2	230
33	DE MARAIS EN CHÂTEAUX	11,8	240
34	LE FAUCON	24,6	895
35	SAINT-SIXTE LE LAC	19,2	690

92	DÉFI VALDOLAC	Distance en km Distance in km Entfernung in km	Dénivelé en m Altitude in m Höhenunterschied in m
92	DÉFI VALDOLAC	92	2170
D	Au départ de Charavines ou de Saint-Geoire-en-Valdaine	87	1900

Possibilité de raccourcir le circuit en évitant la remontée à Saint-Sixte (suivre le tracé en pointillé noir et blanc sur la carte).

BALISAGE DES CIRCUITS & LÉGENDE

- Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par les couleurs liées aux numéros. The different circuits are identified by numbers. They are listed according to their difficulty by colours linked to numbers / Die verschiedenen Strecken sind durch Nummern markiert. Sie werden entsprechend ihres Schwierigkeitsgrades durch mit den Nummern verbundenen Farben markiert.
- Très facile / Very easy / Sehr leicht
 - Facile / Easy / Leicht
 - Difficile / Difficult / Schwierig
 - Très difficile / Very Difficult / Sehr Schwierig
 - ⚠ Danger / Danger / Gefahr
 - ⚡ Fausse route / Wrong way / Falscher Weg
 - ➡ Direction / Direction / Richtung
 - 17 4 9 N° circuit / Circuit No / Wegstreckennummer
 - 17 4 9 Couleur = difficulté / Color = difficulty / Farbe = Schwierigkeitsgrad

- Office de Tourisme / Tourist Office / Fremdenverkehrsamt
 - Point accueil VTT-FFC / Meeting point VTT-FFC / Anlaufstelle für VTT-FFC
 - École VTT-Cyclo Natura Vélo / Atv-cyclo school / Mountainbikeschule
 - Location VTT / Mountain-bike rental / Mountainbike-Verleih
 - Départ circuits / Starting point / Start der Wegstrecken
 - Pump Track / Pump Track / Pump Track
 - Borne de gonflage / Tyre inflater / Tyre inflater
 - Borne de lavage* / Washing terminal / Waschstation
- *Jetons 1€ disponibles à l'OT ou chez Natura Vélo. Tokens 1€ available at the Tourist Office or at Natura Bike. Jetons für 1€ erhältlich beim Tourismusbüro oder bei Natura Vélo